Большая перемена

«Ты — то, что читаешь. Читай лучшее!»

Выпуск № 5 (13) **Январь 2016**

МБОУ СОШ № 3 г. Канска

12 января — 140-летие со дня рождения писателя Джека Лондона

В 2016 году исполняется 140 лет со дня рождения американского писателя Джека Лондона (1876 - 1916). Полное имя — Джек Гриффит Чейни. Когда ему было около восьми месяцев, его мать вышла замуж за фермера Джона Лондона, который усыновил маленького Джека Гриффита, и будущий писатель получил его фамилию. Отец Джека — Генри Уильям Чейни — расстался с женой ещё до рождения их ребёнка и никаких связей со своей бывшей семьёй не поддерживал.

Джек Лондон

Первый очерк Д. Лондона «Тайфун у берегов Японии», послуживший началом его литературной карьеры, за который он получил первую премию одной из газет Сан-Франциско, был опубликован 12.11. 1893 г. Затем последовали следующие сборники рассказов: "Сын Волка" (1900), "Бог его отцов" (1901), "Дети мороза" (1902), "Вера в человека" (1904), "Лунный лик" (1906), "Потерянный лик" (1910), а также романы "Дочь снегов" (1902), "Морской волк" (1904), "Мартин Иден" (1909), создавшие писателю широчайшую популярность. Многие произведения Джека Лондона легли в основу фильмов. В настоящее время известны более 50 фильмов, таких как "Зов предков", "Белый клык", "Морской волк", "Сердца трех" и др.

По материалам сети Интернет

Казакова Любовь, учащаяся 6в класса

В этом выпуске:

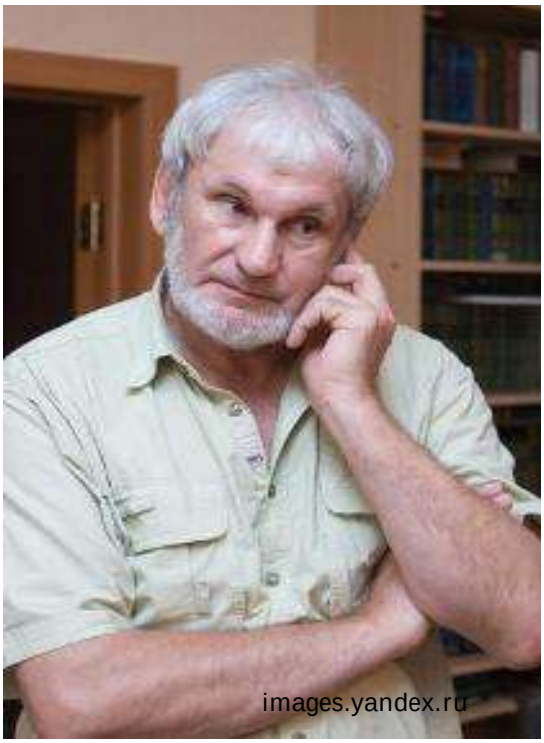
12 января — 140-летие со дня рождения писателя Джека Лондона	1
Встреча с писателем	2-3
Профессии, которые мы выбираем: Прокурор	4-5
Поездка в «Орленок»	5
English club “We&World”	6
Немецкое Рождество	7
Как справиться со стрессом?!	8
Актуальное интервью. «Стресс: влияние на организм, способы преодоления»	8-9
Наши питомцы	10-11
Спортландия. Бокс	11
Юмор из школьной жизни	12

Встреча с писателем

20 декабря 2015 г. в рамках Года литературы и культурной столицы Красноярского края в литературном зале молодежной библиотеки состоялась online-встреча с писателем из Новосибирска ***Геннадием Мартовичем Прашкевичем.***

Из воспоминаний Б.Н. Стругацкого: «С кем сравнить Геннадия Прашкевича? Не с кем. Я бы рискнул добавить: со времен Ивана Антоновича Ефремова — не с кем. Иногда кажется, что он знает все, — и может тоже все. Исторический роман в лучших традициях Тынянова или Чапыгина? Может. Доказано. Антиутопию самого современного стиля? Пожалуйста... Палеонтологические какие-нибудь очерки? Без проблем! Фантастический детектив? Ради бога! Многообразен, многознающ, многоталантлив, многоопытен — с кем можно сравнить его сегодня? Не с кем! И не надо сравнивать, пустое это занятие, — надо просто читать его и перечитывать».

Г. Прашкевич родился 16 мая 1941 г. в селе Пировское Енисейского района Красноярского края. Профессиональный писатель, член Союза писателей СССР (с 1982 г.), член Союза писателей России (с 1992 г.), член Нью-Йоркского клуба русских писателей (с 1997 г.), член Международного ПЕН-клуба (с 2002 г.), входит в состав жюри Всероссийской литературной премии



Прашкевич Геннадий Мартович

«АБС», «Аэлита», член редакционной коллегии журналов «Уральский следопыт» (г. Екатеринбург), «День и ночь» (г. Красноярск). Лауреат многочисленных российских и международных литературных премий. В 2007 году удостоен звания «Заслуженный работник культуры Российской Федерации».

Окончил Томский университет по специальности «геология», затем Институт геологии и геофизики АН СССР, Сахалинский комплексный научно-исследовательский институт СО АН СССР. Участвовал в различных геологических и палеонтологических экспедициях (Урал, Кузбасс, Горная Шория, Якутия, Дальний Восток, Камчатка), работал в лаборатории вулканологии Сахалинского комплексного НИИ, в Западно-Сибирском книжном издательстве в Новосибирске. Издательство вынужден был покинуть в связи с цензурным запретом книги «Великий Краббен» в 1983 году. В 1990-х годах возглавил литературный журнал «Проза Сибири».

Как писатель-фантаст Г. Прашкевич дебютировал в 1957 году с рассказом «Остров Туманов». Сегодня он один из самых плодовитых и разносторонних авторов фантастики, удач-

но работающий в различных ее жанрах и направлениях: детективная фантастика, социальная, лирико-философская и сатирическая фантастика. Наиболее известны произведения «Пес Господень», «Секретный дьяк, или Язык для потерпевших кораблекрушение», «Ставшие ветром», «Противогазы для Саддама», «Апрель жизни», «Записки промышленного шпиона», «Шкатулка рыцаря», «Великий Краббен», «Бык», «Уроки географии», «Разворованное чудо», «Парадокс Каина» и др.

Геннадий Прашкевич — автор стихотворных, детективных и исторических произведений, очерков о поэтах и ученых, мемуаров; он перевел и издал книгу корейского поэта Ким Цын Сона «Пылающие листья» и антологию болгарской лирики «Поэзия меридиана роз».

Книги Г. Прашкевича издавались в США, в Англии, в Германии, в Польше, в Болгарии, в Югославии, в Румынии, в Литве, а также в ряде других стран.

Потапов Никита, учащийся 8в класса

Своими впечатлениями о встрече с писателем поделились учащиеся 9а класса нашей школы.

Носарева Светлана: «В ходе встречи писатель рассказывал о своих произведениях и о том, как они создавались. Из этого рассказа мне удалось узнать, что все герои его книг – настоящие люди. Друзья, родные или просто знакомые служили прототипами героев его произведений. Во время встречи можно было послушать не только самого автора, но и задать ему интересующие вопросы. Так, на вопрос о создании исторических произведений, Геннадий Мартович ответил, что старается продумать в создаваемом произведении каждую деталь. На написание одного из исторических произведений он потратил целых 20 лет. Всю встречу он был вежлив, внимателен и сосредоточен на адресованных ему вопросах. Мне очень понравилась эта встреча. Я узнала из нее много нужной для себя информации и познакомилась с хорошим писателем».

Левченко Александр: «Меня заинтересовал заданный вопрос Г. Прашкевичу о писательской жизни. Из ответа Геннадия Мартовича я понял, что быть писателем очень сложно. Книги пишутся годами. Сначала писатель должен полностью продумать материал, над которым будет впоследствии работать, а уж затем писать. Кроме того писатель отметил, что в настоящее время молодым писателям приходится очень сложно, т.к. необходимо вести работу за счет собственных средств. Встреча произвела на меня приятное впечатление, я узнал много нового из жизни писателей. При возможности я бы с удовольствием пообщался с Геннадием Мартовичем вживую».

Юрьева Наталья: «Во время литературной встречи слушатели узнали, что Г. Прашкевич пишет не только прозу, но также и стихи, занимается переводами зарубежных авторов. Печатался под псевдонимами Геннадия Гончарова, Николая Осянина, Ю. Уткина. В процессе online-встречи Геннадий Мартович легко отвечал на все поставленные вопросы. Запомнилось, что любимое хобби у писателя – шахматы и катание на лыжах. В конце встречи писатель посоветовал прочитать участникам встречи несколько различных книг. Я с удовольствием воспользуюсь советом писателя!»

Профессии, которые мы выбираем: Прокурор

Прокурор – должностное лицо, осуществляющее надзор от имени Российской Федерации за соблюдением и исполнением законов государственными органами, организациями и гражданами.

К основным направлениям работы прокурора относятся:

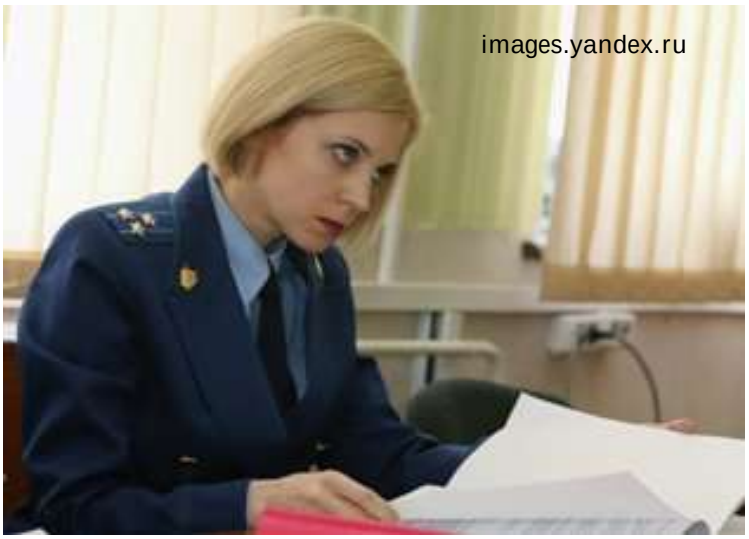
1) участие в рассмотрении дел судами. По уголовным делам прокурор выступает в качестве государственного обвинителя, по гражданским – выступает в защиту прав граждан и охраняемых законом интересов общества и государства. Кроме того, прокурор полномочен приносить протест в вышестоящий суд на необоснованное решение, приговор, определение или постановление суда;

2) надзор за исполнением законов органами, осуществляющими оперативно-розыскную деятельность, дознание, предварительное следствие, судебными приставами;

3) надзор за исполнением законов федеральными государственными органами, органами государственной власти субъектов РФ, органами местного самоуправления, органами управления и руководителями коммерческих и некоммерческих организаций, а также за соответствием законам издаваемых ими правовых актов;

4) надзор за соблюдением прав и свобод человека и гражданина;

5) участие в правотворческой деятельности.



Участие в рассмотрении дел судами — одно из направлений в работе прокурора

Профессия прокурора часто связана с интересами влиятельных граждан, попытками оказания давления и угрозами. Работа прокурора требует честности, настойчивости, дисциплинированности, аналитического склада ума.

Лицо не может быть принято на службу в органы прокуратуры и находиться на указанной службе, если оно: имеет гражданство другого государства, признано решением суда недееспособным, ограниченно дееспособным, имело или имеет судимость, а также в иных случаях. Важным условием обеспечения независимости прокуроров при осуществлении ими своих служебных обязанностей является неприкосновенность их личности. В частности, не допускаются их задержание, привод, личный досмотр и досмотр их вещей, автотранспорта, за исключением случаев, когда это предусмотрено законом для обеспечения безопасности других лиц.

Для построения карьеры в органах прокуратуры необходимо иметь высшее юридическое образование по таким специальностям как «правоохранительная деятельность»; «юриспруденция»; «правовое обеспечение национальной

безопасности».

Получить юридическое образование можно практически в каждом высшем учебном заведении, имеющем соответствующий факультет. Самыми престижными считаются: Юридический факультет МГУ, Московская государственная юридическая академия, Юридический факультет университета Санкт-Петербурга, Университет Дружбы Народов.

По материалам сети Интернет

Живаева София, учащаяся 9б класса

Поездка в «Орлёнок»

За активную внеклассную работу в школе меня поощрили путевкой в лагерь «Солнечный» Всероссийского детского центра «Орлёнок». Поездка состоялась в октябре 2015 года.

«Орлёнок» ждет вас!

Лагерь «Солнечный» располагается на берегу Чёрного моря. «Солнечный» открыли в 1960 году и у нас были мероприятия, посвящённые его 55-летию. Также интересными были мероприятия: «Танцуй добро», «Вечер памяти, посвященный 70-летию победы в Великой Отечественной войне», «Наша книга рекордов «Солнечного»» и многие другие.

Лагерь «Солнечный»

Одно из самых запоминающихся событий - это купание в море. Была возможность пособирать ракушки, и эта возможность выпадала не раз, что очень радовало многих отдыхающих нашего лагеря! Именно там я познакомилась с разными ребятами, среди которых были ребята из делегации «Дружбы народов», они прилетели на отдых в лагерь из разных стран. Это был новый и полезный для меня опыт общения, который пригодится мне в будущем.

Наш отряд был самым маленьким среди остальных (16 человек), средний возраст ребят достигал 13-ти лет. Но он был дружным, веселым! Я никогда не забуду всех тех ребят, которые меня окружали и, конечно же, любимых вожатых! И те закаты, которые мы провожали, и когда мы стояли в орляцком кругу….

За этот короткий срок «Солнечный» стал для меня чем-то большим, нежели просто стандартным лагерем для отдыха. Время, там проведенное, буду вспоминать с особой теплотой и радостью!

Смородникова Диана, учащаяся 8в класса

English club “WE & WORLD”

My favourite books and writers

John Ronald Reuel Tolkien was a British writer, poet and professor of university. He was born on 3, January 1897 and died on 2, September 1973. Tolkien is the best know as author of the classic fantasy works: “The Hobbit”, “The Lord of the Rings”, and “The Silmarillion”. His books are very amazing and thrilling.

John Ronald Reuel Tolkien

Heroes of the new book went to dangerous travel but this time the purpose of expedition is much more important. In "Lord of the Rings" the Bilbo’s nephew Frodo had to reach to Mordor to throw into crater of Amon Amarth Ring, once stolen by his uncle Bilbo at Gollum. The destiny of Middle-earth will depends on result of travel of Frodo: if the Ring is received by the master of Mordor Sauron, on the earth the evil will set in. Frodo at first also nothing remarkable hobbit, as well as Bilbo, becomes the epic hero responsible for destiny of the whole people.

Joanne Rowling is a British novelist, beat know as the author books “Harry Potter». She was born on 31, July (Harry Potter was born on 31, July too) in Yate. She is my favorite writer. I love her books very much.

Harry is anybody in the usual human world. The aunt and the uncle concern to him as to dirt. They involuntarily inherited the young wizard from his parents who were killed by Voldemort. But in the world of magicians, little, thin Harry Potter, is well-known. He only escaped by hand that, "whom it is impossible to call by name". He so would remain the ordinary boy if in one day he didn't receive the letter in which was written: "We are glad to tell you that you were admitted to School of a charodeystvo and magic of Hogwarts".

Suzanne Collins is an American writer. She was born on 10, August 1962 in New Town. The most famous her book is a “The Hunger Games”. This book was written in September, 2008.

Joanne Rowling

Katniss and Peeta are two teenagers living in one district are also familiar with each other since the childhood. Katniss is beautiful, strong and very much loves the family. When to her younger sister "the black tag" on participation in games, Catnips drops out, without deliberating, replaces it. Pieta participation in The Hunger games too. All know that it is almost impossible to survive in Hungry games…

Suzanne Collins

By Ilina Yuliya, student of the 7a grade

Рождество

24 декабря, в католический Сочельник, в МБОУ СОШ № 3 прошел праздник «Рождественские встречи». Это ежегодные встречи ребят, изучающих немецкий язык. Они демонстрируют не только знание языка, а в первую очередь знание традиций, культуры той страны, язык которой изучают.

Мероприятие проводилось в праздничной обстановке у новогодней сияющей елки с элементами традиционных ритуалов и прекрасных песен немецкого народа. Его неизменные организаторы – педагоги немецкого языка школы № 3, Любовь Николаевна Цветкова и Любовь Алексеевна Секерина – праздновали Рождество вместе с учениками, учителями, а также обучающимися из других школ. На празднике присутствовали этнические немцы, проживающие в городе Канске, вместе с руководителем немецкой культурной автономии города В.А. Брунгардом.

Выступление Всеволода Желноковского

Всем было тепло, весело, уютно рядом с празднично украшенной елочкой. Ребята с интересом играли, разгадывали кроссворды, загадки, шарады на немецком языке.

Ребята с удовольствием участвовали в конкурсах

Немецкий язык изучается на сегодняшний день в 7-11-х классах школы № 3, поэтому и песни все пели вместе и играли. Вели программу праздника учитель Л.Н. Цветкова и ведущие: Никита Потапов, Катерина Наумкина, Анна Ховрич и Александра Стяжкина. Кстати, Аня стала в этом году победителем муниципального этапа олимпиады. Активное участие в празднике приняли: И. Роор, А. Ковалева, С. Живаева, Д. Бирюлева, С. Желноковский, А. Стенин. А в завершении было чаепитие с конфетами от Вайнахтсмана – немецкого Деда Мороза, которого представил Артем Устинов, обучающийся 11 класса.

А наши гости принесли немецкую выпечку – хворост – кребель. Всем понравилось, спасибо! Это ежегодное мероприятие объединяет детей и взрослых и стимулирует их к изучению иностранного языка.

Цветкова Л.Н., учитель иностранного языка, фото Александры Стяжкиной, учащейся 7а класса

Как справиться со стрессом?!

Все мы испытываем негативные эмоции. Каждый с ними справляется как может. Некоторые уходят в себя и не проявляют интереса к окружающему миру, другие начинают вести преступный образ жизни. Однозначно, что негативные эмоции нельзя копить в себе! Но и выплескивать негатив на окружающих людей нельзя. Как быть?

Лучший способ снятия стресса — заняться каким-либо делом, требующим полной отдачи.

Например, в Европе существуют специальные изолированные комнаты, в которых люди при помощи кувалды могут рушить все находившиеся предметы в ней, не причиняя вреда окружающим людям. Некоторые люди посещают специальные тренинги, чтобы научиться справляться со стрессом. Есть люди, которые поступают как я: выбирают занятия в кружках и секциях по душе и занимаются в них с полной отдачей!

Я занимаюсь в танцевальной студии. На занятиях мы и репетируем старые, и разучиваем новые номера, и готовим костюмы к выступлению, и общаемся с танцорами из других клубов… И положительные эмоции вытесняют негативные на продолжительное время!

Актуальное интервью. «Стресс: влияние на организм, способы преодоления»

Как бороться со стрессом? Каким образом стресс влияет на человека? Различаются ли стадии стресса и по каким признакам его можно обнаружить? На эти и другие вопросы корреспонденту газеты ***Кузину Матвею,*** *учащемуся 6в класса, ответила* ***педагог-психолог Молодцова Ирина Вильевна.***

Кузин Матвей:

- Добрый день, Ирина Вильевна! Расскажите, как появился термин «стресс» и что он означает?

Молодцова И. В.:

- Добрый день! Термин «стресс» появился в медицинской практике в 1936 году. Ввел его Ганса Селье. Селье этот технический термин почерпнул из научных работ о сопротивлении материалов, который означал «давление», «напряжение», «нажим». Г. Селье очень четко применил его к человеку.

Кузин Матвей:

- Выделял ли Г. Селье стадии стресса?

Молодцова И. В.:

- Г. Селье выделял три стадии стресса. Первая - стадия тревоги, которая мобилизует все ресурсы в организме. На второй стадии устанавливается повышенная сопротивляемость ор-

ганизма человека воздействию. Третья - стадия истощения, на которой снижается сопротивляемость организма. Стадия истощения возникает при действии сверхдлительных и сверхсильных раздражителей.

Кузин Матвей:

- Есть ли данные, отражающие, каков процент школьников, испытывающих стресс и причины, его вызывающие?

Молодцова И. В.:

- Согласно проведенным исследованиям, около 60% школьников испытывают стресс. Причины : переход в другую школу, трудности с учебой, старание постоянно соответствовать высоким ожиданиям родителей: «Ты должен быть лучшим во всем!» и т.п.

Кузин Матвей:

- Каково влияние стресса на организм человека в целом?

Молодцова И. В.:

- Под воздействием стресса ухудшается концентрация внимания и памяти. Влияние стресса на работоспособность огромно: человеку становится сложно и физически, и психологически выполнять привычную работу качественно и в положенные сроки. Людям, находящимся в стрессовых ситуациях, свойственны быстрая утомляемость и головные боли.

Фото из архива библиотеки РИЦ

Педагог — психолог Молодцова И.В. дает советы по преодолению стресса корреспонденту Кузину М.

Кузин Матвей:

- Каково длительное влияние стресса на человека?

Молодцова И. В.:

- У человека может проявляться хроническое недосыпание, проблемы с желудочно-кишечным трактом. Снижается иммунитет, и как следствие — частые вирусные заболевания. В стрессовых ситуациях гормоны вырабатываются в огромных количествах и отрицательно влияют на работу нервной системы и внутренних органов. Для мышц повышенная концентрация стресса опасна дистрофией мышечных тканей. К сожалению, некоторые последствия стресса настолько тяжелы, что необратимы: редко встречающимся, но тяжелейшим последствием является дегенерация клеток как спинного, так и головного мозга.

Кузин Матвей:

- Как бороться со стрессом?

Молодцова И. В.:

- Первое: начните больше улыбаться! Второе: старайтесь достигнуть успеха в работе, спорте, увлечениях. Третье: употребляйте витамины, а также фрукты - яблоки, апельсины, мандарины. Четвертое: занимайтесь спортом!

Кузин Матвей:

- Спасибо Вам, Ирина Вильевна, что нашли время для ответов на наши вопросы. До свидания.

Молодцова И. В.:

- Всего доброго, Матвей. До свидания.

Страницы 8-9 подготовил Кузин Матвей, учащийся 6в класса.

Наши питомцы

Мой пернатый друг

Знакомьтесь: мой любимец – волнистый попугайчик по имени Рома!

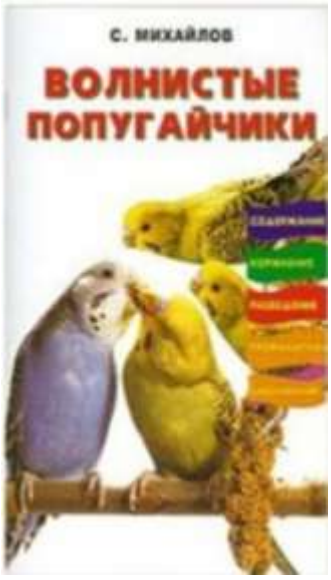
С Ромой мне практически никогда не бывает скучно, ведь он очень активен и разговорчив!

Рома «помогает» работать за ноутбуком.

Каждое утро я насыпаю корм в кормушку Роме и наливаю чистую воду в поилку. Иногда даю ему зелень, морковь, куриное яйцо и размоченный в молоке хлеб. По вечерам ежедневно очищаю клетку от мусора. Рома – чистоплотный попугайчик. Каждый день он несколько минут уделяет своей внешности: чистит свои перышки, лапки, купается в собственной небольшой купальне!

Рома тщательно старается следить за своей внешностью!

Чтобы Рома был здоровым и бодрым в домашних условиях, ему ежедневно предоставляю возможность свободно и много летать, а также у нас организован уголок с веточками, веревками, качельками, местом для игр. Это позволяет птице во всей полноте продемонстрировать свое естественное поведение. Ведь в природной среде попугаи большие любители полазать по веткам и сучьям деревьев!



Рома не любит подолгу оставаться один. Если утром вовремя его не выпустить из клетки, он начинает громко привлекать к себе внимание!

Если кто-то в нашем доме садиться за ноутбук или компьютер, Рома начинает сердиться – бегать по клавиатуре, под-

подкусывая пальцы и начиная громко чирикать!

Рома очень общителен и с гостями: он стремительно распускает свои крылья и летит со всеми знакомиться!

Еще Рома очень любит повиснуть «на потолке» просторной своей клетки вниз головой, не задевая жердочек. Жердочки мы прикрепляли таким образом, чтобы хвост птицы не задевал пол клетки.

Для тех, кто задумывается о приобретении волнистого попугайчика, но не знает, как правильно содержать его в домашних условиях, могу порекомендовать следующие книги: И. Трущ «Волнистые попугайчики», С. Михайлов «Волнистые попугайчики», О. Яговдик «Волнистые попугайчики. Учимся ухаживать, кормить, разводить, лечить, дружить».

Наджафова Лейла, учащаяся 6в класса, фото из личного архива автора

Спортландия. Бокс

Я занимаюсь боксом с 2011 года. Мой главный тренер - Маскалюк В.Н. Мой второй тренер - Манжула Д. Н. Бокс был всегда самым любимым моим видом спорта. Заняться другим видом спорта или попробовать несколько видов, а затем выбрать более понравившийся у меня не возникало. Я очень хотел заниматься только боксом, и после целенаправленных и усиленных тренировок стал выезжать на соревнования. Сейчас на моем счету 3 медали и 4 грамоты за 1 место. Запомнился последний решающий поединок городского турнира, когда я завоевал свою золотую медаль. В тот момент я думал, что уже место победителя не получится занять, так как соперник в этом поединке был сильный. Но я смог мобилизовать свои силы, просчитать тактику соперника, и в итоге я занял 1 место!

Фото из архива библиотеки РИЦ

Дипломы, грамоты, медали Дабкина Влада за 1 место

Фото из архива библиотеки РИЦ

Дябкин Влад с завоеванными наградами

Дябкин Владислав, учащийся 4в класса

Юмор из школьной жизни

***

- Мама, меня все в школе дразнят – обзывают шампунем!

- Спокойно, ну-ка не реви, слышишь, Шварцкопф?

***

В Израиле на вопросы ЕГЭ можно отвечать вопросами.

***

Парадокс, но чем больше в ящике стола шариковых ручек, тем дольше проходиться искать ту, которая пишет.

***

Экзамен по английскому языку.

- Take a ticket, please. What is your number?

- Намбэ... это... нам бы троечку...

***

У нас на уроках труда школьники делают табуретки, а в Китае - собирают айфоны.

***

Образование нужно не для «корочки», а для коры головного мозга!

***

Когда в первый раз услышала, как ругается наша отличница, захотелось облить ее святой водой!

По материалам сети Интернет

Смородникова Диана, учащаяся 8в класса

Большая перемена
Издатель: МБОУ СОШ № 3 г. Канска
Адрес издателя: 663615, Красноярский край, г. Канск, ул. Муромская, д.13. e-mail: bibliotek3@mail.ru
Газета издается с 1 октября 2014 года
Периодичность издания: 1 раз в месяц
Электронная версия газеты доступна на сайте библиотеки РИЦ *http://www.biblioteksch3.ucoz.ru*
Главный редактор: Мозолевская Т.В., педагог-библиотекарь
Корреспонденты: Дябкин Владислав, Живаева София, Ильина Юлия, Казакова Любовь, Кузин Матвей, Наджафова Лейла, Потапов Никита, Смородникова Диана, Стяжкина Александра
Дизайнер: Малышева Яна
Верстка: Глушкова Кристина
Корректор: Чагочкина Л.А., учитель русского языка и литературы
Объем 12 А4 Тираж 30 экз.
RSPR 24-02945-Г-01

Газета зарегистрирована в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru.

Подлежит бесплатному распространению в МБОУ СОШ № 3 г. Канска.