



МБОУ СОШ № 3
г. Канска



В этом выпуске:

- | | |
|---|-----|
| С НОВЫМ ГОДОМ! | 1 |
| С наступающим Новым годом! | 2 |
| Юбилейная дата России. День Конституции | 3-5 |
| Профессии, которые мы выбираем: маркетолог | 5-6 |
| Включайтесь в экологическое движение! | 6 |
| Сохраним лес вместе! | 6-7 |
| Лидеры территории инициативной молодежи «Юниор» | 8-9 |
| Чем знаменит эвкалипт? | 10 |
| Гастрономическое путешествие | 11 |
| Юмор. Анекдоты из школьной жизни | 12 |



images.yandex.ru

Большая перемена

«Ты — то, что читаешь. Читай лучшее!»

Выпуск № 4 (38)

Декабрь 2018

С НОВЫМ ГОДОМ!



images.yandex.ru



Каждый год по восточному гороскопу имеет своего покровителя. 2019 - год желтой (земляной) свиньи вступает в свои права 5 февраля.

Астрологи рекомендуют обустроить дом к встрече Нового года букетами из живых цветов, листьев. Можно создать композиции с глиняными кувшинами, деревянными поделками, гроздьями калины, рябины, шишками, ветками ели. Не забудьте и о предметах, несущих в себе особое таинство и изящество: свечи, бобы, каштаны, желуди. Последние нужно положить также под елку и у камина. Свинья обожает их и проявит семейству максимальную благосклон-

ность!

На новогодний стол можно без опасений подавать блюда из говядины, баранины, кролика. На гарнир – зеленый горошек, фасоль, чечевицу, сою. Приготовленные салаты должны быть со свежей зеленью.

Праздничная трапеза должна в обязательном порядке включать разнообразные фрукты, орехи, молочно-фруктовые десерты, сладкую выпечку. В центре стола должна стоять прозрачная чаша с чистой водой, а вокруг нее семь свечей разных цветов, что символизирует чистоту и благополучие.

Место встречи Нового года не имеет принципиального значения, главное, чтобы вы встретили праздник в окружении близких людей. В качестве подарка лучше преподнести что-то интригующее, незнакомое, ведь хозяйка года - свинья любит покопаться в земле в поисках чего-то нового! Ваш наряд к праздничной встрече должен быть нежно-розового или белого цвета, туфли черного или темно-коричневого оттен-



Для благосклонности хозяйки 2019 года необходимо положить под елку желуди

ка. Главное условие — это должен быть дорогой и эксклюзивный наряд, ни разу не надетый.

В заключение отметим, что данные астрологами советы – это всего лишь рекомендации, а встречать праздник нужно так, как вам хочется или в соответствии с вашими традициями. Стоит помнить, что главный элемент праздника — это праздничное настроение. Окунитесь в атмосферу веселья и приятных эмоций, чтобы запастись позитивной энергией на весь будущий год!

Счастливого Нового года!

По материалам сети Интернет

Бауэр Роман, учащийся 8г класса и Шледовец Ульяна, учащаяся 9в класса



Желтая (земляная) свинья — символ 2019 года

ЮБИЛЕЙНАЯ ДАТА РОССИИ. ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ

12 декабря 1993 года всенародным голосованием была принята Конституция Российской Федерации.

Преамбула — важная часть Конституции, в которой указываются цели ее принятия, задачи, принципы в нее заложенные. Преамбула выступает в качестве ориентира, помогающего лучше понять основы государства, способствует верному толкованию и правильному применению статей Конституции. В преамбуле Конституции РФ сосредоточены такие базовые ценности, как гражданский мир и согласие, любовь и уважение к Отечеству, незыблемость демократической основы государства, значимость которых несомненна.

В Конституции устанавливаются правовые нормы общего характера, которые являются основополагающими для всего текущего конституционно-правового регулирования.

Конституция как источник права характеризуется широтой содержания уста-

новленных норм, которые охватывают своим воздействием все сферы жизни общества: политическую, экономическую, социальную, духовную.

Конституция имеет высшую юридическую силу, прямое действие и применяется на всей территории



Конституция РФ — основной закон государства, нормы которого считаются исходными для всех остальных отраслей

России. Законы и другие правовые акты не должны противоречить федеральной Конституции.

В Конституции РФ определяются формы правовых актов, порядок их принятия и опубликования, юридическая сила, компе-

тенция государственных органов в сфере творчества. Нормы Конституции определяют и саму систему органов государственной власти. Особенность Конституции определяется тем, что установленные в ней нормы выступают как форма воплощения воли народа.

В самом общем виде Конституцию можно определить как нормативно-правовой акт, обладающий высшей юридической силой и регулирующий основы взаимоотношений человека, общества и государства, а также устанавливающий принципы организации самого государства. Конституция учреждает основы общественного и государственного строя, механизм осуществления государственной власти. Она носит учредительный характер, т.к. все ее предписания являются первичными и другие издаваемые государственными органами акты не могут противоречить им.

Верховенство Конституции заключается в том, что при разрешении конкретных дел Конституция используется в суде в каче-

ве правового акта прямого действия; обеспечивается высшая юридическая сила и приоритетное применение в иерархии нормативно-правовых актов; конституционные конфликты и противоречия, возникающие между субъектами права, разрешаются на основе конституционных норм при корректирующем воздействии конституционного правосудия; в отношении Конституции применяется системное толкование для обеспечения комплексного воздействия на правовую систему в целом.

Верховенство Конституции в правовой системе обеспечивается механиз-

мом ее реализации и охраны. Вопросами обеспечения конституционности



На заседании Конституционного Суда РФ

нормативных актов занимаются органы конституционного контроля. В России эти вопросы компетен-тен рассматривать Конституционный Суд РФ. Конституция РФ отнесла к полномочиям Конституционного Суда защиту прав и свобод человека и гражда-

венства и прямого действия Конституции, толкование федеральной Конституции РФ. Решения Суда обязательны для исполнения всеми субъектами права. Осуществляя толкование норм Конституции, в т.ч. касающихся прав и свобод человека и гражданина, Конституционный Суд способствует дальнейшему развитию и углублению их содержания, а также степени их юридической защищенности.

При подготовке публикации использован источник:

Смоленский М.Б. Конституционное (государственное) право России: Учебник. - Москва: Академцентр, 2009. - С. 15, 34, 38, 89, 234.

В преддверии Дня Конституции РФ, нами был проведен выборочный опрос 107 обучающихся 9-11-х классов нашей школы. Содержание и результаты опроса приведены далее.

1. С каким из следующих мнений о роли Конституции в жизни страны вы бы скорее согласились?

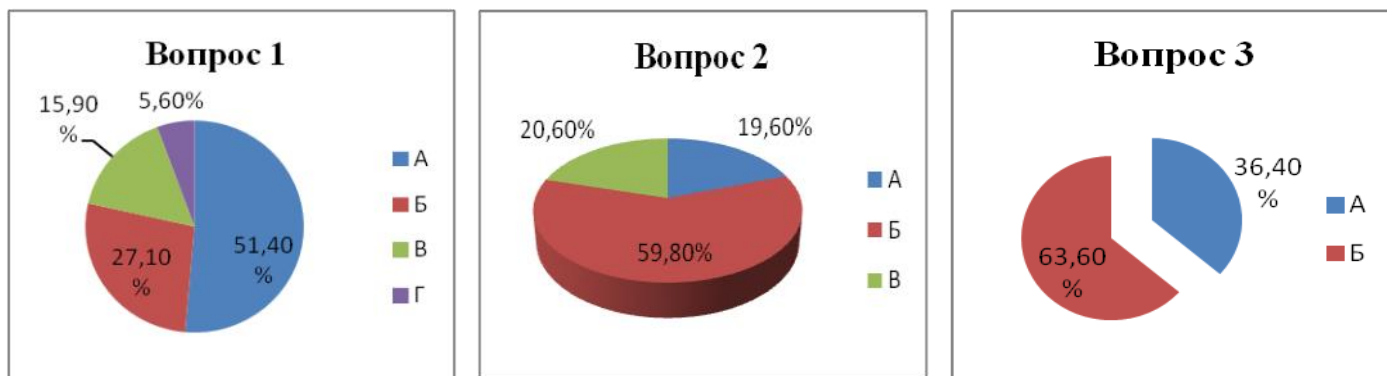
- А) Конституция гарантирует права и свободы граждан
- Б) Конституция поддерживает какой-то порядок в деятельности государства
- В) Конституция не играет значительной роли в жизни страны, поскольку мало кто с ней считается
- Г) Затрудняюсь ответить

2. С каким из следующих мнений о законах России, правах личности и Конституции вы бы скорее согласились?

- А) Бывает, что законы страны входят в противоречие с Конституцией, но их надо соблюдать
- Б) Если законы страны входят в противоречие с правами личности и Конституцией, то нужно бороться за их отмену или исправление
- В) Затрудняюсь ответить

3. Считаете ли вы День Конституции праздником?

- А) Да
- Б) Нет



Страницы 3-5 подготовили **Винник Николай**, учащийся 11б класса, **Смородникова Диана**, учащаяся 11а класса, **Шледовец Ульяна**, **Наджафова Лейла**, учащиеся 9в класса

ПРОФЕССИИ, КОТОРЫЕ МЫ ВЫБИРАЕМ: МАРКЕТОЛОГ

Маркетолог - специалист по изучению спроса и предложения на товары и услуги, а также планированию на основе полученной информации мероприятий, помогающих повысить доходность бизнеса.

Любой фирме, производящей или реализующей какую-либо продукцию, необходимо владеть информацией, насколько результаты ее труда востребованы на рынке, что предлагают конкуренты, какую цену готовы платить за этот товар покупатели. Получить представление о предложении и спросе на конкретную продукцию призваны маркетологи.

Основная задача таких специалистов — исследо-

вание спроса на производимую продукцию и организация ее сбыта, то есть поиск потенциальных покупателей, определение тех сегментов рынка, на



В процессе работы маркетолог решает много задач, в частности, как обеспечить наибольшую продаваемость товаров

которых эту продукцию целесообразно продвигать. В современных условиях перед фирмами, как правило, не стоит такой проблемы, как невозможность

наладить производство в объемах, достаточных для удовлетворения потребностей в своем товаре. Основной ограничивающий фактор для развития любого бизнеса — это спрос на производимые товары и услуги. Если тот или иной товар не пользуется спросом, это может быть обусловлено совершенно разными причинами: слишком высокая цена, недостаточное качество, непривлекательный внешний вид, отсутствие у потенциальных покупателей информации о товаре, неблагозвучное название. А

возможно, этот товар просто никому не нужен. Соответственно, производителю во всех этих случаях нужно действовать по-

чтобы повысить свои доходы. Провести рекламную кампанию, сменить дизайн, искать возможности для снижения цены или сменить торговую марку. А нередко оказывается выгоднее вообще перепрофилироваться на другой товар. Маркетолог в результате проводимых исследований как раз и должен дать обоснованные рекомендации, а также помочь воплотить их в жизнь, например, спланировать рекламную кампанию.

От профессионализма и добросовестности маркетолога зависит успех любого бизнеса — ведь ни одна фирма не сможет выжить на рынке, если будет производить невостребованную продукцию, которая не найдет своего потребителя.

В роли маркетологов

находят себя люди с высшим образованием в области экономики или социологии, сейчас многие вузы готовят целенаправленно по специальности «Маркетинг».

В профессиональной деятельности маркетологу требуются следующие качества: склонность к умственной работе, пунктуальность и усидчивость, ведь значительная часть его работы — это изучение статистических данных.

Спрос на маркетологов на рынке труда стабильный. Начинающему маркетологу нередко приходится начинать свою карьеру с должности ассистента маркетингового исследования. У тех же, кто востребован как профессионал, уровень доходов довольно высокий, в полтора-два раза превышающий среднюю

зарплату по экономике. Опыт успешной работы открывает возможности для трудоустройства в более крупные и известные компании, возможен также административный рост внутри организации (например, стать директором по маркетингу в крупной фирме).

Профессиональные знания и умения маркетолога ценны при управлении собственным бизнесом — ведь его успех напрямую зависит от того, насколько востребованными являются производимые товары и услуги, удалось ли верно спрогнозировать или сформировать спрос на них.

По материалам сети Интернет

Бауэр Роман, учащийся 8г класса

ВКЛЮЧАЙТЕСЬ В ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ!

В последнее время становится популярным **плоггинг** — уборка мусора во время пробежки. По сути, он становится облегченной тренировкой для спортсменов и активных людей, поскольку пробежка с приседаниями и наклонами для того, чтобы подобрать мусор похожа на интервальный бег в спорте. Ребята таким несложным образом поддерживают физическую форму и приводят в порядок лесные массивы и городские улицы.



СОХРАНИМ ЛЕС ВМЕСТЕ!



images.yandex.ru

**Зеленая зона покрытия лесами
Красноярского края**

- Каждое 6-е дерево России растет в Красноярском крае.
- Красноярский край – один из крупнейших лесных регионов России.
- Площадь лесного фонда нашего региона – 158,7 млн га. Такое колоссальное зеленое достояние нуждается в особой охране и защите, а главное – в восстановлении.
- Леса составляют 70% площади края, большая часть которых – хвойные деревья.
- На каждого жителя Красноярского края приходится 60 деревьев.



images.yandex.ru

Около 80 кг переработанной макулатуры способны спасти от вырубki 1 дерево



images.yandex.ru



images.yandex.ru

Из-за массовых вырубок леса происходит обмеление рек



images.yandex.ru

В лесу частота пульса уменьшается на 15-20 ударов в минуту, а дыхание становится ровнее и спокойнее

ЛИДЕРЫ ТЕРРИТОРИИ ИНИЦИАТИВНОЙ МОЛОДЕЖИ «ЮНИОР»

Пока основная часть школьников наслаждалась летними каникулами, обучающимся нашей школы **Воробьевой Дарье, учащейся 10б класса, Бирюлевой Дарье и Полишкевич Анастасии, учащимся 11а класса** посчастливилось принять участие на площадках территории инициативной молодежи «Юниор».

Корреспондентам «Большой перемены» **Шледовец Ульяне, учащейся 9в класса и Смородниковой Диане, учащейся 11а класса** удалось встретиться с участницами мероприятия и задать им несколько вопросов.

Ульяна и Диана:
- **Добрый день, девушки! Расскажите нашим читателям о вашем участии в «Юниоре».**

Бирюлева Дарья:
- Привет! Территория инициативной молодежи «Юниор» - это образовательная площадка для подростков Красноярского края, которая ежегодно проходит на базе одного из детских оздоровительных лагерей в окрестностях

Красноярска. Всего за лето 2018 г. состоялись 4 смены. В одной из них мы и приняли участие.

Полишкевич Анастасия:
- Участником ТИМ «Юниор» мог стать любой

Наша смена называлась «Личное развитие», и мы играли в КВН. Наша команда называлась «Сахар», в ее составе были учащиеся г. Канска: нашей школы и МАУ гимназия №1.

Воробьева Дарья:

- Наша смена длилась с 20 по 28 августа. Я участвовала в волонтерском движении. Вообще, в «Юниоре» для нас проводили множество разных мероприятий: спортивных, интеллектуальных, развлекательных. Например, танц-батл, литературный бал, лига умов, хайп-шоу. Проводились лекции по командообразованию, по развитию компетенций и самообразованию. Нашими спикерами были доцент кафедры психологии КГМИ Богданов Вячеслав и спикер тамб – менеджмента Инга Савиценко.

Диана:

- **Какие мероприятия на «Юниоре» вам запомнились больше всего?**

Бирюлева Дарья:

- Мне особенно запомнился литературный бал, а также финальный вечер,



Участники команды КВН «Сахар» г. Канска завоевали кубок победителей высшей лиги

желающий в возрасте от 14 до 17 лет, проживающий на территории нашего края и являющийся активистом молодежной политики региона. Всем желающим для участия необходимо было зайти на сайт «Юниора» и подать заявку на понравившуюся смену.

Фото из архива Бирюлевой Дарьи

где нашей команде КВН «Сахар» вручили кубок победителей высшей лиги.

Полишкевич Анастасия:
- Мне запомнились встречи с гостями нашей смены: Михаилом Наумовичем Марфиным – бардом, российским телеведущим и сценаристом, Сергеем Рязанским – летчиком – космонавтом, председателем Российского движения школьников. Они поделились с участниками «Юниора» своим опытом и знаниями, которые стали для нас незаменимыми.

Воробьева Дарья:

- На мой взгляд, литературный бал был самым красивым и запоминающимся

вочки выступали в балльных платьях, а мальчики - в строгих костюмах. И вот грандиозный выход, весь лагерь парами танцует полонез... Позже проходил конкурс на лучшее исполнение танца – вальса, мазурки и других.

Ульяна:

- *С какими эмоциями вы вернулись из «Юниора»?*

Воробьева Дарья:

- Я очень рада, что смогла съездить на смену



Фото из архива Бирюлевой Дарьи

Команда в процессе подготовки к выступлению

тивом людей, которые готовы им делиться и мотивировать на успех других. Могу сказать, что это было лучшее завершение моего лета!

Бирюлева Дарья и Полишкевич Анастасия:

- Впечатления о лагере остались самые позитивные и прекрасные. Мы верим и надеемся, что обязательно вернемся туда вновь, ведь как мы убедились, «Юниор» - место для креативных и талантливых ребят!

Ульяна и Диана:

- *Спасибо, девушки, что нашли время для ответов на наши вопросы. Мы желаем вам удачи в реализации всех ваших планов! До свидания!*

Воробьева Дарья, Бирюлева Дарья и Полишкевич Анастасия:

- Спасибо! До свидания!



Фото из архива Бирюлевой Дарьи

На ТИМ «Юниор» г. Канск представляли обучающиеся нашей школы и МАУ СОШ № 1

событием за сезон. Все дело столько заряженных пози-

ЧЕМ ЗНАМЕНИТ ЭВКАЛИПТ?

Эвкалипт — одно из самых высоких деревьев в мире. Его родиной является Австралия, позже его завезли в Закавказье для осушения болот — очага размножения малярийных комаров. В наши дни эвкалипты можно встретить в странах Европы, Америки и Африки.

Эвкалипты приспособились и к жаре, и к каменистым почвам, и к резкой смене температур. К концу первого года жизни ствол дерева достигает высоту в 2-2,5 м и растет так быстро, что не успевает вовремя покрываться корой!

У молодых растений на корнях образуются клубни. Растет дерево — растут и клубни. С возрастом они



Цветение эвкалипта

покрываются древесной корой. У одного эвкалипта обнаружили клубень площадью 75 м². На нем был

301 живой побег и 70 мертвых.

Эвкалипты — вечно-зеленые растения. Листья эвкалиптов на длинных черешках

всегда поворачиваются параллельно падающим солнечным лучам. Поэтому в эвкалиптовом лесу всегда светло, и под этими деревьями хорошо себя чувствуют акации и другие кустарники.

Растет эвкалипт быстро, но зато подолгу приходится ожидать его цветения. Цветки у него распускаются через год-полтора после появления бутонов. Плоды созревают тоже целый год, и еще несколько лет висят на дереве, пока не вскроются коробочками. Плодами эвкалиптов питаются австралийские попугаи.

Эвкалипт — ценное растение. Из его прочной древесины делают крепежные сваи. Сучки и ветки пере-



Эвкалипты способны вырастать до 100 м в высоту

рабатывают в бумагу. Из листьев извлекают эфирное масло, основным компонентом которого является цинеол. Данное вещество обладает выраженными антисептическими свойствами. Широкое применение получили косметологические средства на основе эвкалипта: они улучшают внешний вид волос, помогают избавиться от многих кожных дефектов. Отваром эвкалиптовых листьев обрабатывают гнойные раны, трофические язвы. Его разрешается применять при гнойном мастите, обморожении, проблемах с суставами.

По материалам сети Интернет
Мельников Андрей,

ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Греция

Гоферия пиака – тушеная рыба

500 г рыбы, 2 ст. ложки растительного масла, 4-6 луковиц, соль, перец, 2 дольки чеснока, сок лимона, 3-4 помидора.

Разогреть 1 ст. ложку растительного масла, слегка обжарить мелко нарубленный репчатый лук и чеснок, добавить нарезанные дольками помидоры, посолить и поперчить. Рыбу очистить, сбрызнуть соком лимона и натереть солью. Разогреть в сковороде растительное масло, добавить 2-3 ст. ложки воды, обжаренные ранее лук и помидоры и потушить в течение 30 минут.



Фаршированные огурцы

2-4 свежих огурца средней величины, 150 г рубленого мяса или 500 г мелко нарезанных тушеных грибов, 50 г белого хлеба или 1-2 ст. ложки отварного риса, 1 крупная луковица (по желанию в фарш можно добавить 1-2 сырых или сваренных вкрутую и нарубленных яйца), петрушка, соль, перец, 1-2 ст. ложки томатной пасты, сметана или йогурт, укроп, сок лимона, жир для жаренья, немного муки.

Огурцы очистить от кожицы, разрезать поперек и вынуть семена. Очищенные половинки заполнить фаршем. Фарш приготовить следующим образом: рубленое мясо или грибы смешать с репчатым луком, размячленным белым хлебом или рисом, добавить сырые или сваренные вкрутую и нарубленные яйца, зелень петрушки, соль, перец. Наполненные половинки огурцов накрыть пустыми половинками, перевязать ниткой и уложить в смазанную жиром огнеупорную посуду. Несколько ложек сметаны или йогурта смешать с томатной пастой. Полученный соус вылить на подготовленные огурцы, сбрызнуть соком лимона и поставить тушить под крышкой на 20 минут (по желанию в соус можно добавить немного муки). Готовые огурцы посыпать зеленью укропа и подать с белым хлебом.



Юмор. Анекдоты из школьной жизни



Учитель спрашивает:

- Саша, кто писал твоё сочинение? ***

- Не знаю, я рано лег спать, - ответил Саша.

ответила Машенька.

- В какой области работал Пифагор? - спрашивает

Отец ученика звонит соседу:

- Вы уже сделали своему сыну домашнее задание по математике?

- Да!

- Дайте нам списать!

Машенька приходит из школы домой.

- Показывай свой дневник! - говорит мама.

- А я его дала Катьке родителей поугатать! -

учитель.

- А тогда еще не было областей, - отвечает ученик.

Ученик говорит учителю:

- Следует ли наказывать кого-нибудь за то, чего он не делал?

- Нет, разумеется, ни в коем случае нельзя! - ответил учитель.

- Хорошо. Я не сделал домашнее задание, - скромно сказал ученик.

По материалам сети Интернет

Смородникова Диана, учащаяся 11а класса

Большая перемена

Издатель: МБОУ СОШ № 3 г. Канска

Адрес издателя: 663615, Красноярский край, г. Канск, ул. Муромская, д.13, e-mail: bibliotek3@mail.ru

Газета издается с 1 октября 2014 года

Периодичность издания: 1 раз в месяц

Электронная версия газеты доступна на сайте библиотеки РИЦ <http://www.biblioteksch3.ucoz.ru>

Главный редактор: Мозолевская Т.В., педагог-библиотекарь

Корреспонденты: Бауэр Роман, Винник Николай, Мельников Андрей,

Наджафова Лейла, Смородникова Диана, Шледовец Ульяна

Корректор: Чагочкина Л.А., учитель русского языка и литературы

Объем: 12 А4 Тираж 1 экз.

RSPR 24-02945-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru

Газета зарегистрирована в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru.

Подлежит бесплатному распространению в МБОУ СОШ № 3 г. Канска.