



МБОУ СОШ № 3  
г. Канска

# Большая перемена

*«Ты — то, что читаешь. Читай лучшее!»*

Выпуск № 3 (37)

Ноябрь 2018

## 4 НОЯБРЯ — ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

### В этом выпуске:

4 ноября — День 1  
народного единства

Памятная дата Рос- 2-3  
сии. День народного  
единства

Интервью с профес- 4-5  
сионалом

Удивительные угол- 5-7  
ки нашей планеты:  
Новая Зеландия

Наша электробез- 8  
опасность

Российское движе- 9  
ние школьников

Гастрономическое 10-  
путешествие 11

Юмор. Анекдоты из  
школьной жизни 12



images.yandex.ru

## ВМЕСТЕ МЫ ЕДИНЫ И НЕПОБЕДИМЫ!



ДЕНЬ НАРОДНОГО  
ЕДИНСТВА

images.yandex.ru

## **ПАМЯТНАЯ ДАТА РОССИИ. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**

4 ноября 1612 г. – День народного освобождения Москвы от польских интервентов. Войска народного ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяли Китай-город, продемонстрировав образец героизма и сплоченности всего народа вне зависимости от происхождения, вероисповедания, национальности.

В 2004 году Межрелигиозный совет России выступил с инициативой об объявлении 4 ноября праздничным днем. Патриарх Московский и всея Руси Алексей II был уверен, что этот день должен напоминать всем нам о том, как в далеком 1612 году люди разных национальностей и вероисповеданий сумели преодолеть разделение и сообща победили грозного врага, подарив стране стабильный гражданский мир.

Кроме того, в церковной традиции 4 ноября (н.ст.) – праздник Казанской иконы Божией Матери. По преданию, 22 октября (ст.ст.) 1612 г., при сражении русских с поляками в Москве, список сей иконы находился у князя

Д.М. Пожарского. Молитвами и заступлением Пречистой Владычицы по воле вождя русских воинов к чудотворной Ее иконе Московское государство от поляков было очищено;



Икона Казанской Божией Матери

тогда царь Михаил Федорович в память сего события установил празднование в Москве Казанской Божией Матери два раза в год: в день обретения иконы 8 июля и в день очищения Москвы от поляков 22 октября, с учреждением двух крестных ходов из Успенского собора в Введенскую церковь, где князем Пожарским поставлен был верный список с чу-

дотворной иконы Казанской, украшенный им многими драгоценностями. С 1649 года царь Алексей Михайлович установил 22 октября совершать праздник Казанской иконе Божией Матери по всей России.

С 2005 года праздник именуется Днем народного единства и получил статус государственного.

Я думаю, что это прекрасный и очень нужный праздник для нашего общества. Во все времена перед нашей страной возникали серьезные вызовы, сильные враги и опасности. Чтобы противостоять им, необходимы единство и сплоченность, нужна сила, способная вселить в сердца народа волю к победе.

Тогда народ сможет сокрушить врага, преодолеть все препятствия и трудности.

Уверен, что долг каждого гражданина — быть

готовым в любую минуту поддержать свою Родину, встать плечом к плечу на ее защиту. Никто не должен оставаться в стороне, именно в единстве заключена наша главная сила. Это не раз уже доказал наш народ на примере страшных потрясений, таких как, например, в Великую Отечественную войну. Все препятствия, чинимые врагом, рушились под натиском великого русского народа, несокрушимого в своих порывах, непоколебимого в своем единстве, неустрашимого в своих стремлениях к высшему благу!

Вспомним историческую победу 8 сентября 1380 г. Куликово поле у слияния рек Дон и Непрядва. Дмитрий Донской. Сергей Радонежский. Пересвет... Куликовская битва - одна из самых памятных

лу единства и мощь Руси, исконно нашей земли. Князь Дмитрий Донской - великий полководец, сильная личность, сумевший сделать невозможное

- объединить столетиями враждующие княжества. Сергей Радонежский - святой, с именем которого неразрывно связывают победы русских полков и в прошлом, и в настоящем. Пересвет - воин, страж земли русской, не пожалевший себя ради дела правого, своей смертью и победой сплотивший все войско русское... Это лишь отдельные крупинки нашей истории, но слитые вместе они символизируют одну из исконных и наиболее характерных черт русского народа - единство.



В День народного единства проходят торжественные шествия по всей стране



Флэшмоб, посвященный Дню народного единства

ных побед русского народа. Место, которое во все века символизировало си-

на в своем выбранном пути, верно держать свой курс среди царящей в ми-

ре лжи, нестабильности. Мы, народ России, должны быть готовы поддерживать свою страну, свой родной край, свою Родину. Пусть местом для нашего подвига станет родной город, квартал, улица, дом. Не стойте в стороне - ведь каждый из нас может стать одним из тысяч настоящих героев своей земли, какими были наши предки. Мы нужны нашей стране, каждый из нас. Лишь вместе мы - сила, лишь вместе мы сможем преодолеть все трудности и вызовы современного мира. История твориться здесь и сейчас, историю делаем мы!

*По материалам сети Интернет  
Мельников Андрей,  
учащийся 6в класса,  
Мозлевская Т.В., гл. редактор*

должна  
быть силь-

## Интервью с профессионалом

День психолога отмечается в России 22 ноября. Однако этот профессиональный праздник не закреплен на официальном уровне в перечне памятных дат РФ. Выбранная дата имеет символическое значение, поскольку была приурочена к Учредительному съезду Российского психологического общества, который прошел 22 ноября 1994 года. Позднее, в 2000 году, по предложению Московского государственного университета, 22 ноября стал профессиональным праздником психологов.

В преддверии Дня психолога, корреспонденты газеты «Большая перемена» **Шледровец Ульяна и Литус Мария, учащиеся 9в класса,** побеседовали с педагогом-психологом нашей школы **Ивановой Екатериной Викторовной.**

Ульяна и Мария:

**- Добрый день, Екатерина Викторовна!**

Ульяна:

**- Начать нашу беседу хотелось бы с вопроса о том, как вы пришли в профессию? Мечтали ли вы о ней?**

Екатерина Викторовна:

- Добрый день! 6 лет назад, когда мне было 17

лет, в приоритете у меня было получение образования по профессии логиста. Но на мое окончательное решение повлияла знакомая, которая пережила клиническую смерть. Она рекомендовала мне профессию, которая была бы связана с детьми. Профессия психолога пришлась мне по душе. Так совет знакомой помог мне с верным выбором профессии.

Ульяна:

**- В чем, на Ваш взгляд, главное достоинство вашей профессии?**

Екатерина Викторовна:  
- Разумеется, это помощь людям. Во время подросткового периода дети часто совершают ошибки, которые могут изменить всю их дальнейшую жизнь. Для того, чтобы подобные случаи не возникали, существуют детские психологи.

Мария:

**- Как Вы считаете, какими качествами должен обладать педагог – психолог?**

Екатерина Викторовна:  
- Психолог должен находить выход из любой ситуации. Он должен быть понимающим, с добрым сердцем и желанием помогать другим. Но самое главное в этой профессии – иметь огромный запас терпения и стрессоустойчивости.

Ульяна:

Психолог (древнегр. *psyche* — “душа”; *logos* — “знание”) – специалист в области психологии, который занимается изучением душевного состояния и законов коррекции поведения человека, используя эти знания для оказания помощи в разрешении личностных проблем, адаптации к окружающему миру. Главная задача психолога — помочь человеку обрести гармонию с самим собой и окружающим миром.

**- Готовясь к интервью, на интернет-ресурсах мы нашли положительные и отрицательные моменты в работе психолога. Среди «плюсов»: возможность принимать участие в решении реальных проблем людей, использование профессиональных знаний в повседневной жизни. Среди «минусов»: душевная усталость, переживание проблем обратившихся за помощью людей как своих собственных. Какие**

**тие в решении реальных проблем людей, использование профессиональных знаний в повседневной жизни. Среди «минусов»: душевная усталость, переживание проблем обратившихся за помощью людей как своих собственных. Какие «плюсы» и «минусы» выделили бы Вы?**

Екатерина Викторовна:  
- Конечно, большой «плюс» - это то, что душой ты не стареешь, когда понимаешь детей, а также когда есть возможность помогать людям в их реальных проблемах. Ну а среди «минусов» - это нехватка времени, переживание чужих проблем. Здесь важно

заметить, что психолог не должен воспринимать все близко к сердцу и, конеч-

**сии?**

Екатерина Викторовна:  
- Для решения данного вопроса следует обратиться за рекомендацией к старшему поколению или школьному педагогу-психологу.

Мария и Ульяна:  
- **Завершить нашу беседу хотелось бы вопросом: нравятся ли вам работать в нашей школе?**

Екатерина Викторовна:

- Да, конечно! Мне нравится!

Мария и Ульяна:  
- **Спасибо Вам за подробные ответы на наши вопросы!**

**До свидания!**

Екатерина Викторовна:  
- До свидания!



Литус Мария, Иванова Екатерина Викторовна, педагог-психолог, Шледовец Ульяна

но, главное - уметь не переносить свои личные проблемы на детей.

Мария:  
- **Как, на Ваш взгляд, школьнику сделать правильный выбор профес-**

## **УДИВИТЕЛЬНЫЕ УГОЛКИ НАШЕЙ ПЛАНЕТЫ: НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ**

Крайний юго-запад Южного острова Новая Зеландия с давних пор называют Фьордлендом – Страной Фьордов. Природа здесь разительно отличается от холмистых плато Северного острова, над которыми лишь кое-где возвышаются невысокие конусы моло-

невысокие конусы молодых вулканов.

Покрывавший когда-то этот район огромный ледник выточил в склонах хребта глубокие корытообразные ущелья, в которых образовалось полтора десятка узких длинных озер и не меньше тридцати глу-

и не меньше тридцати глубоких заливов-фьордов, давших название этому живописному уголку страны.

Попавший сюда путешественник в первый момент теряет дар речи, когда теплоход входит в окруженный километрами

женный километровыми стенами скал спокойный залив и берет курс вглубь острова, туда, где белеют снега на склонах гор.

Новозеландские заливы выигрышно отличаются от других тем, что на них практически отсутствуют следы хозяйственной деятельности человека. Берега их настолько круто уходят в воду, что на них нелегко найти место не только для селения, но и просто для туристической палатки. Вторая характерная черта Фьордленда – необычно близкое соседство лесов его побережья с горными ледниками.

Нигде больше на нашей планете реки льда не спускаются непосредственно до границы влажных вечнозеленых лесов. Сочетание голубоватой, изборожденной трещинами полукилометровой толщи ледника с окаймляющими его подножие чащами из мирта, южного бука и лавра поражает каждого, увидев-



Фрагмент вида на озеро Уаикатипу

шего это впервые.

Самое длинное в Новой Зеландии озеро – Уаикатипу – протянулось с северо-запада на юго-восток почти на сто километров, рассекая хребет голубым поперечным зигзагом. Глубина его достигает 400 м. В Уаикатипу впадает так много рек, за отсутствием населения не имевших местных названий, что топографы предпочли обозначить их на карте порядковыми номерами: от Первой до Двадцать Пятой.

С этим озером связано загадочное природное явление, объяснение которому наука пока не нашла. Вода в нем каждые 5 минут то поднимается на 7,5 см, то опускается до прежнего

уровня. Озеро как бы дышит. Новозеландцы любят говорить, что под водами Уаикатипу бьется сердце Южного острова.

За последние десятилетия в глухих уголках Страны Фьордов обнаружено такое множество редких птиц, что власти страны решили создать в этой части острова Национальный парк площадью в 1 200 000 га! В лесах парка Фьордленд можно встретить редчайшего совиного попугая какапо, обитающего в земляных норах и питающегося улитками и червячками, или огромного и необычного по своим повадкам попугая-хищника кеа, способного, подобно африканскому грифу, разделять туши павших овец, оставляя от них лишь скелеты.

На автомагистралях южной части острова можно нередко увидеть необычный дорожный знак с изображением заключен-



Совиный попугай какапо, обитающий в земляных норах

На автомагистралях южной части острова можно нередко увидеть необычный дорожный знак с изображением заключенного в красный круг пингвинчика. Так дорожная служба предупреждает о местах перехода желтоглазых пингвинов, совсем непохожих образом жизни на своих полярных собратьев. Они устраивают себе гнезда в лесу, в нескольких километрах от берега, и ежедневно неторопливо шагают к морю, где добывают пищу для себя и своего потомства.

А в сотне миль к северу врезается на 40 км вглубь

залива, серебрится длинная пенная лента водопада, а еще дальше, в самой глубине, возвышаются снежные пики гор Гумбольдт, за которыми скрывается описанное выше озеро Уаикатипу.

Новая Зеландия – индустриально-агрономическая страна с высокоразвитым сельским хозяйством. Основа сельского хозяйства – пастбищное шерстное скотоводство и овцеводство. По экспорту масла, мяса, шерсти и сыра Новая Зеландия занимает одно из ведущих мест в мире. Возделываются главным образом кормовые культуры,

пшеница, овес, ячмень. Развиваются черная и цветная металлургия, машиностроение, деревообрабатывающая и целлюлозно-бумажная, а также химическая отрасли экономики. Длина железных дорог 3,9 тыс. км, автодорог – 91,9 тыс. км. Главными

портами являются Веллингтон, Окленд, Литтелтон. Основные внешнеторговые партнеры Новой Зеландии – Япония, Австралия, США, Великобритания.

...Выход к морю через туманные влажные леса, заросшие доходящими до

пояса мхами и оглашаемые звонким птичьим пением,



Желтоглазые пингвины устраивают себе гнезда в лесу, в нескольких километрах от берега

становится эффектным заключительным аккордом для путешественников по новозеландскому Фьордленду.

*При подготовке публикации использованы следующие источники:*

1. Вагнер Б. 100 великих чудес природы. - Москва: Вече, 2006. – С.414-421.
2. Малая энциклопедия стран и народов мира/ Сост. А. П. Акчурина, Н. А. Семикова. - Москва: Центрполиграф, 2004. – С.24-26.

**Мананкин Роман, учащийся 7б класса**



Попугай-хищник кеа, оставляющий от своей добычи только скелеты

побережья главная достопримечательность Фьордленда – прославленный Милфорд-Саунд. То голубые, то изумрудные воды фьорда не колышет ни малейший ветерок. Из зеленых чащ доносится нежный голосок птицы туи. Впереди, у поворота

## **НАША ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ**

*В данной публикации мы изложим в наглядной форме некоторые правила электробезопасности, следуя которым, вы сохраните свое здоровье и здоровье ваших близких, а кроме того, возможно, и жизнь.*



**Не проникайте на территорию электрических подстанций! Можно получить смертельный удар электрическим током!**



**Опора ЛЭП— не место для селфи! В этом случае оно может быть последнее в жизни!**



**В случае задевания за ЛЭП удочкой, можно получить смертельный удар током!**



**В охранной зоне ЛЭП нельзя проводить погрузочно-разгрузочные работы. Задевание электрического провода грузовой техникой влечет несчастный случай с летальным исходом для человека!**



**Электрический провод, лежащий на земле, - источник смертельной опасности! Никогда не перешагивайте оборванный электрический провод! Если вы увидели такой провод на своей пути, нужно отойти от него, приставляя носок одной ноги к пятке другой, не отрывая ног от земли, не менее чем на 8 метров.**

**Подготовил Бауэр Роман, учащийся 8г класса**

## Российское движение школьников

Российское движение школьников (РДШ) – это движение, объединяющее учеников со всей страны. Вступить в РДШ может любой школьник. Это движение дает возможность активно проявить себя обучающимся в большом количестве полезных и интересных дел по своему выбору. РДШ работает по четырем направлениям: гражданская активность, личностное развитие, военно-патриотическое и информационно-медийное.

**На базе нашей школы существует отделение РДШ, и уже второй год происходит посвящение ребят в движение.**

29 октября 2018 года в актовом зале нашей школы состоялось торжественное посвящение в Российское движение школьников. С одним из участников мероприятия, Мананкиным Романом, учащимся 7б класса, пообщалась корреспондент «Большой перемены» Смородникова Диана, учащаяся 11а класса.

**- Здравствуй, Роман!**

- Привет!

**- Я вижу, Рома, ты рад вступлению в РДШ?**

- Конечно! Даже сейчас испытываю волнение.

**- Почему ты решил стать участником движения?**

- Я решил, что — это то, что мне нужно. Я очень рад тому, что такое движение появилось. РДШ — это движение возможно-

стей и я, как и любой другой, хочу воспользоваться ими. Думаю, что вступление в РДШ — это шаг навстречу своей мечте.

**- Какая у тебя мечта, если не секрет?**

-Журналистика! В этом го-



Вручение значков. Фото из архива школы.

ду я стал работать в редакции нашей школьной газеты. Сегодня я даю тебе интервью, а может быть, завтра, я буду сам освещать многие события, брать интервью у интересных людей. Может быть даже у Сергея Рязанского!

**-Летчика-космонавта, председателя РДШ?**

- Да!!!

**- Расскажи подробнее о посвящении в движение.**

- Предварительно мне предстояло зарегистрироваться на официальном сайте РДШ и затем ждать самого посвящения. В ходе самого мероприятия нас, будущих участников движения, ожидал красивый, потрясающий концерт! Самая важная часть посвящения, на мой взгляд, - это произнесение клятвы участников движения и получение значков РДШ.

**- Что бы ты хотел сказать ребятам, которые еще не решили, вступить или нет в Российское движение школьников?**

- Конечно, вступайте в наше движение, как это сделал я и многие другие. Достигайте поставленных целей, развивайтесь вместе с РДШ, шаг за шагом двигайтесь к своей мечте!

# ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

## Италия

Окончание. Начало см. № 2 (36) 2018 г.

### Сварить пасту – это искусство

Макаронные изделия любого вида нужно опускать только в кипящую воду, иначе они становятся клейкими и размокают. Макароны варят исключительно в крутом кипятке, затем отбрасывают на дуршлаг, когда они еще немного твердоватые, обливают кипящей водой, дают ей стечь и сейчас же раскладывают по тарелкам и поливают томатным соусом.

Томатным? Конечно. *Salsa di pomodoro*, знаменитым итальянским томатным соусом, или каким-либо другим из пятидесяти известных в Италии.

Итак, вот он, *Salsa di pomodoro*.

### *Salsa di pomodoro* – томатный соус

500 г спелых помидоров, 1 луковица, 1 долька чеснока, по 1 шт. сельдерея и моркови, несколько листиков базилика и корешков петрушки, 1 чайная ложка муки, 1 ст. ложка растительного масла, 1 стакан бульона, соль, красный перец.

Овощи и зелень крупно изрубить и потушить в растительном масле, добавить муку, разрезанные на дольки помидоры, бульон и проварить все на слабом огне до мягкости около 30 минут. Протереть сквозь сито, приправить красным перцем и солью.



---

### Откуда появились макароны?

Одни утверждают, что название макаронам дал какой-то кардинал, который, увидев их впервые на своем столе, воскликнул: «О, ма карони!» - что значит «О, как мило!». Другие возражают: не все находки принадлежат отцам церкви. Говорят, что древние греки, встречая что-либо особенное, что им очень нравилось в южных городах Италии, называли словом *maccherone*. Просвещенные гастрономы утверждают, что Марко Поло привез с собой из Китая в качестве сувенира тонкие трубочки из теста; правда, китайцы делали их из рисовой муки...

---

## ***Спагетти а ля карбонара***

400 г спагетти, 100 г шпика, 100 г ветчины, 100 г масла или маргарина,  $\frac{1}{2}$  стакана тертого сыра, 3-4 помидора, 2-3 яйца, 2 ст. ложки сливок, 150 г шампиньонов или горсть сухих белых грибов, которые за несколько часов до приготовления должны быть замочены, соль, перец.

Мелко нарубленный шпик и ветчину обжарить в жире, добавить порезанные тонкими ломтиками помидоры и шампиньоны и потушить до мягкости.

Яйца смешать со сливками, поперчить и посолить, незадолго до того, как спагетти будут готовы, вылить их в томатный соус. Соус кипятить не нужно. Спагетти смешать с маслом и тертым сыром и залить соусом при подаче к столу.



## ***Равиоли***

Тесто: 200 г муки, 1-2 яйца, соль на кончике ножа, щепотка мускатного ореха, 1-2 ст. ложки воды,  $\frac{1}{2}$  яйца для смазки.

Начинка: 100 г смешанного мясного фарша,  $\frac{1}{2}$  яйца, по 1 кофейной ложке тертого сыра и натертого лука, ломтик размягченного и размятого белого хлеба, соль и перец. Начинка для равиоли должна быть всегда острой.

Из муки, яиц, мускатного ореха и соли замесить тесто для лапши и оставить на час, затем раскатать в тонкий пласт. С помощью стакана вырезать кружки. На середину каждого кружка положить по чайной ложке начинки. Края смазать яйцом и защипить. Равиоли опустить в подсоленную воду и варить, как лапшу. Перед подачей на стол посыпать тертым твердым сыром и полить томатным соусом. В качестве начинки можно взять шпинат или какие-либо другие овощи.



## ***Неаполитанский салат***

200 г мяса дичи, 2 маринованных огурца, 1 небольшая свекла, корень сельдерея, по стакану нарубленных кубиков отварной моркови и картофеля, соль, перец, растительное масло.

Отварные мясо, свеклу, сельдерея и маринованные огурцы нарубить кубиками и смешать с морковью и картофелем. Добавить растительное масло, соль, перец. Все хорошо перемешать.



## Юмор. Анекдоты из школьной жизни



\*\*\*

Мальчик приходит из школы. Отец спрашивает его:

- Тебя сегодня вызывали?  
- Да, но завтра вызывают тебя!

\*\*\*

Учитель спрашивает на уроке:

уроке:

- Как называются птицы, которые улетают на юг?

Ученик

отвечает:

- Курортники!

\*\*\*

Сын вечером жалуется

маме:

- Сегодня меня папа два раза выпорол.

- За что? - удивляется мама.

- Первый раз, когда я показал ему дневник с двойками.

- А второй?

- Когда я сказал ему, что это был его дневник.

\*\*\*

- Доктор, у моего сына косяк, - говорит мама.

- Ну-ка, мальчик, посмотри на меня. Так, понятно. Это у тебя с рождения? - спрашивает доктор.

- Нет, доктор, от списывания, - отвечает сын.

\*\*\*

- Сема, сколько твоя мама должна заплатить за 2 килограмма яблок, если 1 кг стоит 30 рублей? - спрашивает учитель.

- Не могу сказать, моя мама всегда торгуется! - отвечает Сема.

*По материалам сети Интернет*

*Смородникова Диана, учащаяся 11а класса*

### Большая перемена

Издатель: МБОУ СОШ № 3 г. Канска

Адрес издателя: 663615, Красноярский край, г. Канск, ул. Муромская, д.13, e-mail: bibliotek3@mail.ru

Газета издается с 1 октября 2014 года

Периодичность издания: 1 раз в месяц

Электронная версия газеты доступна на сайте библиотеки РИЦ <http://www.biblioteksch3.ucoz.ru>

Главный редактор: Мозолевская Т.В., педагог-библиотекарь

Корреспонденты: Бауэр Роман, Кочнева Елизавета, Литус Мария, Мананкин Роман, Мельников Андрей,

Некрасова Наталья, Смородникова Диана, Шледовец Ульяна

Корректор: Чагочкина Л.А., учитель русского языка и литературы

Объем: 12 А4 Тираж 1 экз.



**Газета зарегистрирована в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru.**

Подлежит бесплатному распространению в МБОУ СОШ № 3 г. Канска.